

Week van de Vitaliteit: ontdek wat de collectieve zorgverzekering extra biedt!

Beste collega,

Het is de **Week van de Vitaliteit** – hét moment om stil te staan bij je gezondheid en energie. Wist je dat onze collectieve zorgverzekering via Goede Doelen Nederland bij zes aangesloten zorgverzekeraars (CZ, Menzis, OHRA, ONVZ, VGZ en Zilveren Kruis) veel meer biedt dan alleen medische zorg?

Je profiteert o.a. van:

- **Extra fysiotherapie** – ideaal bij rug- of nekklachten door fysiek werk.
- **Mentale ondersteuning** – van online cursussen tegen stress tot coaching en mindfulness.
- **Preventieve checks** – gezondheidschecks, slaapcoaching of leefstijlprogramma's.

Met deze voordelen kun je sneller herstellen, maar vooral ook **fit en vitaal blijven**, zowel op het werk als privé. Een waardevolle aanvulling die jou ondersteunt in je gezondheid.

Tip: veel medewerkers weten niet dat deze extra's zijn inbegrepen. Kijk dus eens goed welke voordelen jij al kunt benutten.

Ben je al verzekerd bij één van de aangesloten zorgverzekeraars, maar neem je nog niet deel aan het collectief? Goed nieuws: je kunt **tussentijds instromen** in ons collectief via de button 'Aanmelden zorgcollectief' op de site [Goede Doelen Nederland](https://www.goede-doelen.nl).

Dat betekent:

- Meteen profiteren van extra dekkingen en voordelen.
- Lagere premies dankzij collectiviteitskorting op aanvullende pakketten.
- Toegang tot handige vitaliteitsprogramma's en preventiediensten.

Zo haal jij meer uit je zorgverzekering, zonder te wachten op de volgende overstapperperiode.

Ben je nog niet verzekerd bij één van de zes genoemde verzekeraars? Dan kun je vanaf halverwege november weer overstappen en gebruik maken van de collectieve voordelen.

Meer weten? Neem contact op met Alpina via **088 – 121 0 222** of zorg@alpina.nl. Of ga naar de zorgvergelijker van [Goede Doelen Nederland](https://www.goede-doelen.nl).